

Kursplan

30.11.2020 - 06.12.2020

fit³
 Bürgermeisterwiese 2
 35745 Herborn
 0 27 72 92 24 50
 info@fithochdrei.de



Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Freitag 04.12.2020	Samstag 05.12.2020	Sonntag 06.12.2020
08:00 - 09:00 Guten Morgen Yoga	08:00 - 09:00 Yoga Level I - II	09:30 - 10:30 Pilates im Bahnho...	09:00 - 10:00 Yoga Level I - II	09:15 - 10:15 Indoor Cycling*	08:30 - 09:30 Yoga Einsteiger	
09:30 - 10:30 Indoor Cycling*	09:30 - 10:30 Iron Fit	10:00 - 10:30 §20 Funktionelles Z...	09:30 - 10:30 Bogenschießen	09:30 - 10:15 maxxF	10:00 - 11:00 Yoga Level I - II	
10:15 - 10:45 §20 Funktionelles Z...	17:00 - 18:00 Bogenschießen	18:00 - 19:00 Yoga Level I - II	18:00 - 19:00 Yoga Level I - II	10:00 - 11:00 Pilates im Bahnho...	10:15 - 11:15 Surprise	
11:00 - 11:30 Relax	17:00 - 18:00 Bogenschießen (Nur ...	18:00 - 18:30 §20 Funktionelles Z...	19:00 - 20:00 Indoor Cycling*	17:00 - 18:00 Yoga Level I - II		
17:30 - 18:30 Yoga Level II	17:30 - 18:30 Pilates im Bahnho...	18:45 - 19:45 Indoor Cycling*	19:15 - 20:15 Iron Fit	18:30 - 19:30 Stepdance		
17:30 - 18:30 Bogenschießen	18:00 - 18:45 HIIT Training	19:15 - 20:15 Fatburner	19:30 - 20:30 Pilates im Bahnho...	18:30 - 19:30 Gute Nacht Yoga		
19:00 - 20:00 Yoga Einsteiger	18:45 - 19:45 Indoor Cycling*			18:45 - 19:45 Indoor Cycling*		
19:00 - 20:00 Indoor Cycling*	19:00 - 20:00 Functional Interval...			19:00 - 19:30 §20 Funktionelles Z...		
19:15 - 20:15 Flexibar meets IO B...						

Stand: 01.12.2020

- * bitte in die L...
- Funktionelles Zi...
- Gruppenfitness
- Indoor Cycling
- Reha Sport
- Yoga & Entspannu...